

Tuto písničku zpíváme ráno místo modlitby. Bůh má rád zpívající a veselé děti ☺

1. **Když máš radost** a víš o tom, zatleskej,  
když máš radost a víš o tom, zatleskej.  
Když máš radost a víš o tom, pověz nám to aspoň potom,  
když máš radost a víš o tom, zatleskej.

2. Když máš radost a víš o tom, zamávej...

3. Když máš radost a víš o tom, zamrkej...

4. Když máš radost a víš o tom, vyskoč si...

5. Když máš radost a víš o tom, křič aleluja...

Můžou se přidávat další a další sloky....

### **Brouček – ke cvičení**

Já jsem brouček maličký, (*povyskočit a do dřepu*)

Upadl jsem z kytičky. (*zhoupnutí do lehu na záda*)

Obrátit se nemohu. (*vleže na zádech třepeme rukama a nohama*)

Jak si asi pomohu?

Na krovkách se zhoupnu, (*chvilku děláme kolébku a pak se zhoupneme do sedu*)

na nožičky stoupnu. (*postavíme se, no spíše vyskočíme*)

### **Motýli (Jan Čarek) – ke cvičení a ke grafomotorickým cvikům** (k uvolnění paže)

„Nejdřív letí bělásek, - *děláme kruhy rukama*

za ním letěl žlutásek, - *kruhy na opačnou stranu*

poslední byl modrásek. – *opět změna*

Zavolala babočka na přítele otakárka, - *ruce k ústům, jako trouba*

zdali na ni nepočká.

To vám bylo motýlků – *zase děláme kruhy rukama*

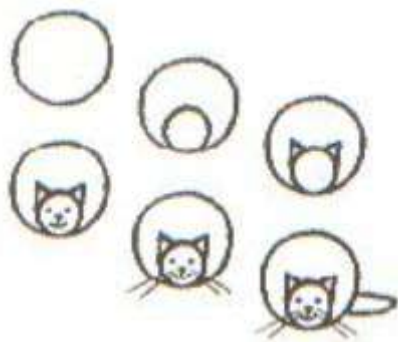
za chvíličku, za chvilku.“ – *změníme směr*

### **Kolo, kolo mlýnský**, za čtyři rýnský,

kolo se nám polámalo,

mnoho škody nadělalo, udělalo bác

( *děláme velké kruhy rukama dozadu a pak dopředu*)



### **Kocourek – procvičování ruky ke psaní**

Namotáme klubičko,  
do něj menší jablíčko.

Přilepíme uši,  
ať to kočce sluší.

Potom ještě očka,  
ať se kouká, kočka.

Pak nosánek, kníry  
má kocourek milý.

Ocáskem si zacvičí  
náš kocourek kočičí.

**Tato básnička nás bude provázet celým letošním „předškoláckým“ rokem (motivace k práci ...)**

Motám, motám nitku k nitce,  
z nitek smotám klubíčko,  
pak už budu skoro školák,  
chybět bude maličko  
k tomu, abych popad tašku,  
hodil si ji na záda,  
našel svoji velkou školu  
a to bude paráda!!!

K uvolnění ramenního kloubu – kreslit na větší arch papíru...

<b>HLEMÝŽĎ</b>	
Do ruky vem tužku, namaluj si šišku.	
Pusu a dvě očička umí kluk i holčička.	
Na šišku dej klobouček jako velký oblouček.	
Dokola a dokolečka stočil se had do klubíčka.	
Dvě anténky nasadit, hlemýžď může závodit.	
Hlemýžď vypadá jak šneček, jen si nese svůj domeček.	