

Jak sladit rodičovské a pracovní povinnosti

1. setkání z cyklu Škola rodičů

v úterý **14. 11. 2017 od 17.00** ve školní jídelně (1. patro)

Také řešíte podobné otázky?

- ✓ Jak rozložit čas mezi práci a rodinu?
- ✓ Jak zvládnout a užít si náročné období adventu a konce roku?
- ✓ Jak si efektivně naplánovat čas?

Jak na to?

Pomůže nám plánování. Naše vlastní i společné s rodinou. Aby měli všichni přehled a viděli význam toho, co se děje.

Začneme také s přípravou na advent. Abychom zvládali povinnosti, kterých je na konci roku nad hlavu a měli i šanci vytvořit si prostor pro ztišení a společný čas s rodinou. Jak si zařídit pěkný advent a nepadnout únavou pod vánoční stromek?



Lektorka:

Mgr. Gabriela Böhmová

- koučka, lektorka, trenérka komunikační dovednosti a amatérská zahradnice
- maminka dvou synů
- autorka blogu <http://gabkabohm.blogspot.cz>