

Jak přežít pubertu – co se děje v mozku dospívajících

setkání z cyklu Škola rodičů

v úterý **20. 11. 2018 od 17.00** ve školní jídelně (1. patro)

Také řešíte podobné otázky?

- ✓ Co se s naším dítětem děje?
- ✓ Jak s ním máme komunikovat, aby nám rozumělo?
- ✓ A jak se z jeho dospívání nezbláznit?

O čem si budeme povídat?

Budeme přemýšlet nad tím, proč nás děti v pubertě dokážou tak dráždit. Zkusíme společně začít chápat, že puberta může být báječné období, které se už nikdy nebude opakovat. K tomu všemu nám hodně pomůže, když se podíváme na to, co se děje v období dospívání v lidském mozku. Čím více otázek si přinesete, tím více odpovědí si odnesete.

Lektorka:

Alžběta Hlásková

- lektorka kurzů zaměřených na neurobiologický vývoj
- konzultantka pro rodinný (re)design www.hlaskova.cz
- metodička pro pěstounskou péči, pěstounka na přechodnou dobu
- maminka dvou dcer



Na seminář se není nutné předem přihlašovat. Dotazy směřujte na klara@skolasvatehoaugustina.cz