

Agrese je OK

setkání z cyklu Škola rodičů

v úterý **14. 5. 2019 od 17.00** ve školní jídelně (1. patro)

Co účastníci workshopu získají?

- pochopení agrese a mechanismů jejího vzniku
- nový náhled na vlastní emoce a zacházení s nimi
- seznámení s modely efektivní komunikace a preventivními metodami zaměřenými na zpracování agrese (vzdělávací aktivity, hry, experimenty...)
- konkrétní tipy na řešení reálných situací

O čem si budeme povídat?

Zážitkový a vzdělávací workshop je zaměřen na proaktivní práci s agresí u dětí, především u kluků. Jeho cílem je pomoci rodičům a následně dětem lépe zvládat agresivní a konfliktní situace.

Lektor:

Mgr. Václav Šneberger

Václav je jedním ze tří spoluzakladatelů Ligy otevřených mužů. Je koučem, mentorem, odborným garantem programu Muži do škol! s více než dvacetiletou praxí ve vzdělávání dospělých. Zastává také funkci prezidenta České asociace mentoringu ve vzdělávání, radí se mezi členy Evropské asociace pro gestalt terapii.



Na seminář se není nutné předem přihlašovat. Dotazy směrujte na klara@skolasvatehoaugustina.cz